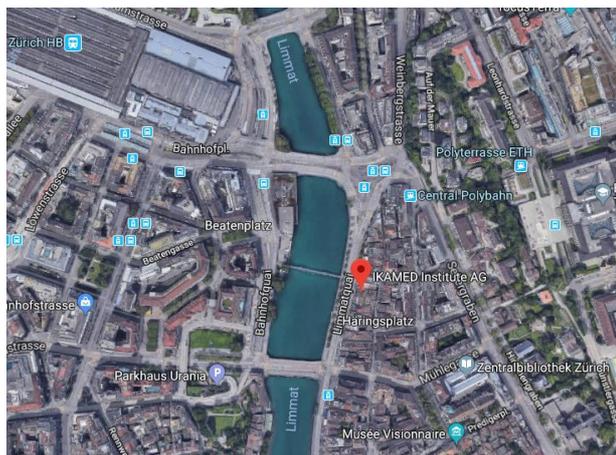




Region Zürich Stadt

Balance-Abende 2019

Ort: IKAMED Institut für Kinesiologie
Limmatquai 112
3. Stock
8001 Zürich



Zeit: Montag, 19.00 – 21.00 Uhr

Daten: 4. Februar
1. April
3. Juni
19. August
4. November

Regionalleitung: Kirsten Melliger
Deine Bewegung
Zentralstrasse 32, 8610 Uster
079 276 23 53
info@deinebewegung.ch
www.deinebewegung.ch

Stellvertretung: Claudia Alban
Badenerstrasse 682, 8048 Zürich
076 578 08 75
claudia.alban@move-your-mind.net

Claudia Kalbermatter
Grabenäckerstrasse 4, 5442 Fislisbach
079 270 21 08 – 056 470 13 84
Ik-k@bluwin.ch

Der Balance-Abend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie: das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale TfH I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".